



**Special Olympics**

Be a fan™

## 2014年度 ルール変更 対照表

### 競技名：クロスカントリースキー

変更前の内容	変更後の内容
<p><b>セクション E-競技ルール</b></p> <p>1. ゼネラルルールとスペシャルオリンピックスへの適用ルール</p> <p>c. 500m レースから 10km レースの種目は上り坂、下り坂、平坦部、加えてカーブのある区域を備えたコースで行われる。可能な場合は上り坂、下り坂、平坦部がそれぞれコースの3分の1となるように規定されている。上り坂と下り坂の勾配はその種目に参加しているアスリートの能力のレベルによって設定されるものとする。そこで500m 種目のコースの地形は 2.5km 種目のコースの地形より緩やかでなければならないし、2.5km 種目のコースの地形は 5km 種目のコースの地形より緩やかでなければならない。</p> <p>d. 500m レースから 10km レースまでの種目は周回コースで行う。長距離の種目では複数の周回コースを使用してかまわない。スタートとフィニッシュエリアは出来る限り接近させておく。</p>	<p><b>セクション E-競技ルール</b></p> <p>1. ゼネラルルールとスペシャルオリンピックスへの適用ルール</p> <p>c. 1km から 10km レースの種目は、上り坂、下り坂、平坦部、加えてカーブのある区域を備えたコースで行うことが奨励されている。さらに、可能な場合は上り坂、下り坂、平坦部がそれぞれコースの3分の1含まれていることが奨励されている。上り坂と下り坂の勾配はその種目に参加しているアスリートの能力のレベルによって設定されるものとする。そこで 1km 種目のコースの地形は 2.5km 種目のコースの地形より緩やかでなければならないし、2.5km 種目のコースの地形は 5km 種目のコースの地形より緩やかでなければならない。</p> <p>d. 500m レースでは、コースは主に平坦であることが奨励されている。コースに上り坂、下り坂が含まれる可能性があっても、坂の傾斜は5%を超えてはならない。加えて全ての下り坂にカーブはないこと、そして下り坂の後は最低 20m の平坦な直線コースがあることとする。</p> <p>e. 500m レースから 10km レースまでの種目は、周回コースで行われることが奨励されている。</p>

	<p>f. 500m レースから 10km レースまでの種目は、周回コースで行う。長距離の種目では複数の周回コースを使用してもかまわない。スタートとフィニッシュエリアは出来る限り接近させておく。</p>
--	---